



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

ACTIVITÉ DE DÉVELOPPEMENT F

Cours privés

SAISON 2016-2017

Les activités du développement proposées dans ce document s'adressent aux patineurs des catégories :

- 1) Sans limite, Pré-juvénile, Juvénile
- 2) Star 1-2-3-4-5

Calendrier

- **ACTIVITÉ 1** : 18 décembre 2016 8 h à 14 h (aréna les 3 glaces)

- **ACTIVITÉ 2** : 9 mars 2017 8 h à 16 h (St-Étienne)

PROGRAMMATION

Atelier de stroking: *technique de base de patinage (décembre et mars)*

Atelier de patrons moteurs : *exercices de posture, motricité, d'équilibre (décembre et mars)*

Atelier d'interprétation : *expression sur glace (décembre), danse hors glace (mars)*

Ateliers pour parents/entraîneurs : *Système d'évaluation (mars)*

Coût de l'inscription :

- 100,00 \$ par patineur

Date limite d'inscription : 9 décembre 2016

- ✓ Le chèque doit être fait à l'ordre de : ACPARCNCA et daté au plus tard du 9 décembre 2016
- ✓ L'horaire sera transmis à chaque patineur et sera placé sur le site de la région www.acparcnca.com

Notez que l'activité pourrait être annulée si le nombre d'inscription est insuffisant

Veillez faire parvenir votre formulaire d'inscription à :

Activité de développement ACPARCNCNA
Nathalie Germain
1899, rue de l'Acropole
Québec, (Québec) G3E 1Z8

Pour plus d'information : ericketnath@bell.net

**ACTIVITÉ DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL -
Formulaire d'inscription**

Nom : _____ F_____ M_____

Adresse : _____

Code postal : _____ Tél. : _____

No. Patinage Canada : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____ Âge : _____

Club: _____ # Club : _____

Catégorie de compétition : _____

Entraîneur : _____

Courriel : _____

Signature d'un parent ou tuteur : _____



ASSOCIATION DES CLUBS DE PATINAGE ARTISTIQUE
DES RÉGIONS DE LA CAPITALE NATIONALE
ET CHAUDIÈRE-APPALACHES

FORMULAIRE D'AUTORISATION

Permission d'utiliser : photos - enregistrement audio - vidéo

Je soussigné(e) _____, par la présente autorise
(Nom du parent / tuteur légal)

l'Association des clubs de patinage artistique des régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches, à utiliser et publier les photos et/ou les vidéos prises lors de _____ 2016-2017 pour son site Internet, sa page Facebook, pour toute publication que ce soit sur un babillard dans un aréna ou dans un journal local ou toute autre jugée convenable par l'Acparcnca.

Nom du patineur

No patinage canada : _____

Signature du parent ou du tuteur

Date