

# École d'été CPA de la Capitale

## Du 26 juin au 11 août 2017

Centre Communautaire Michel-Labadie  
3705, Avenue Chauveau

Date limite d'inscription : 31 mai 2017

## INSCRIPTION

L'inscription à l'école d'été doit se faire en ligne via notre site web [cpadelacapitale.com](http://cpadelacapitale.com) entre le 3 avril et le 31 mai 2017.

- 1) Les patineurs doivent choisir l'un des 5 groupes disponibles, en fonction du nombre d'heures de glace désiré. Les frais d'inscription hebdomadaires incluent les entraînements dirigés (stroking), la plage danses/habilités/jeux de pieds et le hors glace. Un rabais peut s'appliquer en fonction du nombre de semaines choisi par le patineur. AUCUNE INSCRIPTION NE PEUT ÊTRE PARTAGÉE, AUCUN CHANGEMENT DE GROUPE HEBDOMADAIRE ACCEPTÉ.
- 2) Le patineur doit également choisir quelles semaines il désire fréquenter l'école hors saison. Il est possible de changer de groupe selon les semaines, toutefois, il est possible que le patineur ne puisse pas avoir accès à un rabais selon le forfait choisi.
- 3) Le pointage technique de 13 est requis pour pouvoir s'inscrire dans le groupe E.

### CAMP DE JOUR

Le CPA de la Capitale a conclu une entente avec **Sports-Loisirs L'Ormière** afin d'offrir à ses patineurs la possibilité de participer aux activités du camp d'été. Pour vous prévaloir de cette option, **vous devez obligatoirement choisir de patiner dans le groupe A ou C. Vous avez également la responsabilité d'inscrire** votre enfant au camp de jour, directement avec l'organisme **Sports-Loisirs L'Ormière** via leur site internet ou à leur bureau situé au 3705 avenue Chauveau. **Les inscriptions au camp de jour se terminent le 28 mai, 22h.** Dans la section commentaires, il est important d'indiquer « patinage artistique ».

Le CPA de la Capitale n'est pas responsable de l'acceptation ou non des jeunes au camp de jour.

<http://www.slormiere.ca/index.php/portfolio/programme-vacances-ete/>

## ANNULATION D'INSCRIPTION

Toute annulation devra être faite par écrit au responsable de l'école ([cpadelacapitale@gmail.com](mailto:cpadelacapitale@gmail.com)). Des frais d'administration de 15% seront chargés en cas d'annulation. Aucun remboursement après le 25 juin 2017.

L'École d'été du CPA de la Capitale 2017 n'est pas responsable des défauts mécaniques, des accidents, des pertes ou vols d'objets ou autre. Le participant renonce à toute réclamation contre le CPA de la Capitale, leurs bénévoles ainsi qu'à leurs officiels.

La direction se réserve le droit de faire des changements pour la bonne marche de l'école.

# LES ÉPREUVES

Les épreuves auront lieu entre le 4 et le 12 août 2017 \*.

## FRAIS DES ÉPREUVES

Les frais d'inscription aux épreuves sont à la charge des patineurs et doivent être acquittés à la demande du responsable des épreuves. L'inscription aux épreuves est de 15,00\$ par partie de test essayée en plus des frais requis par Patinage Canada pour chaque partie de test.

## ADMISSIBILITÉ AUX TESTS

Seulement les patineurs inscrits à une prolongation de saison de quatre semaines consécutives avant la session de tests seront admissibles aux tests.

De plus, un patineur ne peut s'inscrire à un test autre que dans la discipline à laquelle il est inscrit au prolongement de saison. Ex : un patineur inscrit en danses ne peut passer un test de style libre.

\*Prendre note qu'il y aura un horaire spécial durant les journées des épreuves.

# LES GROUPES ET HORAIRES

## GRUPE A - 1 STYLE LIBRE /CAMP PM (4 jours /semaine)

### Lundi-Mercredi

9 h 15 à 9 h 25      Stroking  
9 h 25 à 10 h 10      Style libre  
10 h 20 à 11 h 05      Hors glace  
11 h 45      DÉPART POUR LE CAMP (dîner au camp)

### Mardi-Jeudi

8 h 15 à 9 h      Hors glace  
9 h 15 à 9 h 25      Stroking  
9 h 25 à 10 h 10      Style libre  
11 h 15 à 11 h 45      Danses, habiletés, jeux de pieds  
11 h 45      DÉPART POUR LE CAMP (dîner au camp)

## GRUPE B - 1 STYLE LIBRE (4 jours /semaine)

### Lundi au jeudi

17 h 05 à 17 h 15      Stroking  
17 h 25 à 18 h 10      Style Libre  
18 h 10 à 19 h 05      Danses, habiletés, jeux de pieds

## GRUPE C - 2 STYLE LIBRE /CAMP AM(sauf le vendredi)

### Lundi-Mercredi

12 h 00 à 13 h 00      ARRIVÉE DU CAMP (dîner à l'aréna)  
13 h 00 à 13 h 45      Hors glace  
13 h 50 à 14 h 35      Style Libre  
14 h 45 à 15 h 15      Danses, habiletés, jeux de pieds  
16 h 10 à 16 h 20      Stroking  
16 h 20 à 17 h 05      Style Libre

### Mardi-Jeudi

12 h 00 à 13 h 00      ARRIVÉE DU CAMP (dîner à l'aréna)  
13 h 00 à 13 h 45      Hors glace  
13 h 50 à 14 h 35      Style Libre  
16 h 10 à 16 h 20      Stroking  
16 h 20 à 17 h 05      Style Libre

### Vendredi

10 h 15 à 11 h 05      (camp en PM)  
Style libre

## GRUPE D - 2 STYLE LIBRE

### Lundi-Mercredi

8 h 20 à 9 h 05      Style libre  
10 h 10 à 10 h 20      Stroking  
10 h 30 à 11 h 15      Style libre  
11 h 15 à 11 h 45      Danses, habiletés, jeux de pieds  
12 h à 12 h 45      Hors glace

### Mardi-Jeudi

8 h 20 à 9 h 05      Style libre  
9 h 15 à 10 h      Hors glace  
10 h 10 à 10 h 20      Stroking  
10 h 30 à 11 h 15      Style libre

### Vendredi

12 h à 12 h 50      Style libre

### GROUPE E - 3 STYLE LIBRE (pointage technique de 13 requis)

#### Lundi-Mercredi

11 h 55 à 12 h 10    Stroking  
12 h 10 à 12 h 55    Style Libre  
13 h 05 à 13 h 50    Style Libre  
13 h 55 à 14 h 40    Hors glace  
15 h 15 à 16 h        Style Libre

#### Mardi-Jeudi

11 h à 11 h 45        Hors glace  
11 h 55 à 12 h 10    Stroking  
12 h 10 à 12 h 55    Style Libre  
13 h 05 à 13 h 50    Style Libre  
14 h 45 à 15 h 15    Danses, habiletés, jeux de pieds  
15 h 15 à 16 h        Style Libre

#### Vendredi

9 h 30 à 10 h 15    Style libre  
11 h 15 à 12 h        Style libre

### GROUPE DANSES SEULEMENT (matin ou soir selon le choix)

7 h 30 à 8 h 20        Danses, habiletés  
18 h 10 à 19 h 05    Danses, habiletés

## LES TARIFS

Frais d'inscription	Tarif régulier			10 % de rabais			20 % de rabais
	1 sem	2 sem	3 sem	4 sem	5 sem	6 sem	7 sem
Groupe A	70,00 \$	140,00 \$	210,00 \$	252,00 \$	315,00 \$	378,00 \$	392,00 \$
Groupe B	60,00 \$	120,00 \$	180,00 \$	216,00 \$	270,00 \$	324,00 \$	336,00 \$
Groupe C	100,00 \$	200,00 \$	300,00 \$	360,00 \$	450,00 \$	540,00 \$	560,00 \$
Groupe D	100,00 \$	200,00 \$	300,00 \$	360,00 \$	450,00 \$	540,00 \$	560,00 \$
Groupe E	120,00 \$	240,00 \$	360,00 \$	432,00 \$	540,00 \$	648,00 \$	672,00 \$
Danse seulement	30,00 \$	60,00 \$	90,00 \$	108,00 \$	135,00 \$	162,00 \$	168,00 \$

### Paiement

Le paiement peut être fait en 1 ou 2 versements égaux au nom du CPA Val-Bélair.

1 versement : 31 mai

2 versements : 31 mai et 21 juin

Déposer le/les paiements dans la chute de courrier au bureau de patin du Centre Michel-Labadie ou poster à l'adresse suivante : CPA de la Capitale, CP 81203, Succ Loretteville, Québec QC G2B 3W7, et ce, avant le 1<sup>er</sup> juin.

# Horaire global

## Lundi au jeudi

7 h 30	Danses habiletés seulement
8 h 20	Style D
9 h 05	GLACE
9 h 15	Stroking A
9 h 25	Style A
10 h 10	Stroking D
10 h 20	Glace
10 h 30	Style D
11 h 15	Danses habiletés jeux de pieds A ou D
11 h 45	Glace
11 h 55	Stroking E
12 h 10	Style E
12 h 55	GLACE
13 h 05	Style E
13 h 50	Style C
14 h 35	GLACE
14 h 45	Danses habiletés jeux de pieds C ou E
15 h 15	Style E
16 h	GLACE
16 h 10	Stroking C
16 h 20	Style C
17 h 05	Stroking B
17 h 15	GLACE
17 h 25	Style B
18 h 10	Danses habiletés jeux de pieds B ou danses habiletés seul.
19 h 05	GLACE

## Vendredi

8 h 30	Programming
9 h 30	Style E
10 h 15	Style D
11 h 05	GLACE
11 h 15	Style E
12 h	Style C
12 h 50	Glace

## Hors glace Lundi - Mercredi

Flex\_yoga\_condi

10:20:00	A
12:00:00	D
13:00:00	C
13:55:00	E

## Hors glace Mardi-jeudi

Sauts

08:15:00	A
09:15:00	D
11:00:00	E
13:00:00	C