

Elodie Pascal

Entraîneur professionnel, niveau national formé

Entraîneur professionnel, Patinage Intensif Plus certifié (Power Skating)

Coordonnatrice du programme Sport-Arts-Études de la Capitale, École Cardinal-Roy

Entraîneur professionnel depuis maintenant 15 ans et passionnée de l'enseignement.

Mon style d'enseignement est plutôt exigeant et à la fois amusant. L'effort, le respect et le dépassement de soi sont, selon moi, des valeurs essentielles à l'accomplissement d'un athlète, peut-importe son niveau.

Le travail d'équipe entre l'entraîneur, le patineur, les parents et tous autres intervenants qui gravitent autour de l'athlète est primordiale dans l'atteinte des objectifs. Le rôle de chacun des partis est clairement défini et important. C'est la clé d'une confiance solide.

Au plaisir de faire votre connaissance!