

*Entraîneur privée depuis 12 ans et ancienne patineuse de niveau junior, j'ai également travaillé dans le domaine de la physiothérapie pendant plusieurs années. Passionnée de patinage depuis toujours, je m'intéresse particulièrement à la biomécanique du corps et à l'enseignement aux jeunes. Actuellement, je coordonne le programme Patinage Plus au C.P.A. de la Capitale.*

*Ma mission d'enseignement vise à développer des jeunes patineurs non seulement en tant qu'athlètes compétents, mais aussi en tant qu'individus. Pour moi, le sport forge le caractère, la discipline, la résilience, le développement physique et la gestion du stress. Un aspect qui me tient particulièrement à cœur est le travail d'équipe. C'est pourquoi j'enseigne avec mes deux sœurs jumelles. Enseigner en équipe nous permet de combiner nos compétences et nos expériences, offrant ainsi un encadrement diversifié et complet à nos élèves. Ensemble, nous nous efforçons de créer un environnement d'apprentissage positif et collaboratif, où chaque patineur peut s'épanouir et atteindre son plein potentiel.*

Merci,

*Marie-Anne Gaudreault*